

2016年度 第1回JBA公認D級コーチ養成講習会 開催要項

(一財)北海道バスケットボール協会

下記の要領で2016年度のJBA公認D級コーチ養成講習会を実施します。

この講習会を受講するにはJBA公認E-1級コーチを修了していることが条件となります。

1. 開催地 美唄市

2. 講習会日程・会場

2016年9月24日(土) 美唄聖華高等学校(美唄市 東6条北2丁目1番1号)

2016年9月25日(日) 美唄聖華高等学校(美唄市 東6条北2丁目1番1号)

3. 講習内容

下記(次頁)カリキュラムにて実施

及び10単位分のレポート提出(別紙参照)

4. テキスト・レポート提出について

テキスト:バスケットボール指導教本 改訂版 上巻

(講習会当日持参ください。お持ちでない場合受講できません。)

2014年10月以前にE級受講で、教本をお持ちでない方は各自手配ください。

<http://www.japanbasketball.jp/coach/contents/>

レポート:レポート用紙を北海道バスケットボール協会ホームページよりダウンロード

提出・メールもしくは郵送にて、養成講習申込後~2016年8月31日厳守

○郵送先・〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1北海道立総合体育センター

北海道バスケットボール協会 宛

○メール送信先・hba_leader@yahoo.co.jp 件名「D級レポート」

5. 実技実習

実技講習单元ごとに計画書の採点を行います

(追加訂正) ※ボールは各自持参ください。)

(用意できない方は、メール連絡下さい。件名「ボール準備の件」hba_leader@yahoo.co.jp)

6. 受講料

受講料・・・10,120円 (別途手数料216円) 申込期日までにお支払いください

7. 申込受付

2016年8月31日 17:00まで(お支払も同じ)

または、先着60名になりましたら締め切りとなります。

TeamJBAマイページ「講習・研修会一覧」よりお申込み下さい

時間	9月24日(土)	9月25日(日)	
	会場:	会場:	自宅学習課題(10時間分)
9:00			自宅学習① 2時間分
10:00	開講式・指導実習① シュートの指導	指導実習⑤ 協力してシュートチャンスを作る指導Ⅰ	基礎理論 コーチングフィロソフィー 教本P6-8・14-18
11:00			自宅学習② 2時間分
12:00	指導実習② 1対1の攻撃の指導Ⅰ	指導実習⑥ 協力してシュートチャンスを作る指導Ⅱ	基礎理論 練習計画 教本P140-154
13:00	昼休み	昼休み	自宅学習③ 2時間分
14:00			基礎理論 ボールコントロール・ドリブル 教本P74-79
15:00	指導実習③ 1対1の攻撃の指導Ⅱ	指導実習⑦ トランジションの指導 (ディフェンス・オフENS)	自宅学習④ 2時間分
16:00			基礎理論 ボールコントロール・パスとキャッチ 教本P80-86
17:00	指導実習④ 1対1の攻防の指導Ⅲ	指導実習⑧・閉講式 マンツーマンディフェンスの基礎	自宅学習⑤ 2時間分
18:00	8時間	8時間	基礎理論 外傷予防 教本P156-182

ページ数が変更になっています

自宅学習として行う10時間分のレポート提出について

- 提出様式
- ・レポート用紙1・・・自宅学習①②
 - ・レポート用紙2・・・自宅学習③④
 - ・レポート用紙3・・・自宅学習⑤

【レポート用紙1・レポート用紙3】(追加訂正)

指導教本の課題指定ページをよく読んでレポートにまとめ、その中にご自分の考えを入れなさい。

【レポート用紙2】

③「ボールコントロール・ドリブル」 教本を学習しドリブルの効果的な使用方法について書きなさい。また最近のドリブル技術向上に伴い、乱用、誤用の傾向についてあなたの考えるところを述べなさい。

④「ボールコントロール・パスとキャッチ」 教本を学習し、あなたが選手にパスを指導する際、最も重点を置いているポイントについてあなたの考えるところを述べなさい。

注意 ※レポートは、紙面の7割以上記載されていない場合は、受付できません。

※レポートは事前提出です。期日までに提出していただかない場合受講できません。

※ スポーツ傷害保険など必要な方は各自で加入して下さい。

万一、事故発生の場合、その責任を当協会を負うことはできません。

※ 手数料などは自己負担でお願いします。

<受講に際して>

・レポートは、期日までにご提出いただき、採点後合格しなかった方は、再提出していただきます。

・講習の指導実習②③④⑤⑥につきまして次ページに掲載されているテーマに基づいて実技していただきます。当日は、時間が限られておりますので、指導計画をあらかじめ考えてきてください。

最後のページにあります計画書は、当日お配りするものですが、この用紙にて提出していただき当日採点されます。(※不合格の場合は、次回講習会を再度受講していただくこととなります。)

<持ち物について>

・室内履き、筆記用具、保険証、上靴と外靴を入れる袋をご用意ください。

・昼食は各自でご用意ください。

・2日間とも体育館で実技を行うので机がございません。着替えとバインダーなどをご用意ください。

*お問い合わせは火曜日・水曜日・金曜日・・・11:00～16:00 にお問い合わせいたします。

*北海道バスケットボール協会は日曜日・月曜日は休館日となっておりますのでご注意ください。

TEL 011-820-1632

テ ー マ

JBA公認D級コーチ養成講習会 指導実習(実技)カリキュラム

	科目内容	詳細(指導例)
指導実習 (実技)	1対1の攻撃の指導 I (with ball)	ボールキープ、ドリブル アウトサイドエリアでのオフェンス
	1対1の攻撃の指導 II (without ball)	パス&キャッチ、カット&レシーブ アウトサイドエリアでのオフェンス
	1対1の攻防の指導 III (ポスト)	インサイドのオフェンス・ディフェンス(ロー&ハイ) インサイドシュート
	協力してシュートチャンスを作る指導 I	2対2(ギブ&ゴー、ピック&ロール、ドリブルスクリーン)
	協力してシュートチャンスを作る指導 II	3対3(ボール非保持者同士のスクリーン)