

**2018年 北海道ジュニアバスケットボール選手の競技力向上と
ケガ予防プロジェクト
兼 JBA公認コーチリフレッシュ研修会開催要項**

開催趣旨	①北海道バスケットボールジュニア選手および指導者、および保護者へ競技力向上のためのトレーニングを紹介、啓蒙すること。 ②膝前十字靭帯損傷を予防するための研究
主催	一般財団法人北海道バスケットボール協会
主管	医科学委員会
日時	2018年8月18日(土) 13:00~16:30
会場	北海道科学大学体育館(札幌市手稲区前田7条15丁目4番1号)
日程 および 内容 講師	講習会内容 ◆ジュニア選手の体づくり 食事について 1時間 ◆ジャンプカアップのためのトレーニング 1時間半 ◆測定結果データの解説とトレーニングへの応用 1時間 講師 1 栄養学指導 小松 信孝氏 北海道スポーツ専門学校(スポーツ栄養学) 天使大学看護栄養学科講師など 2 ジャンプ力指導 柴田 啓介氏 酪農学園大学講師 健康スポーツ科学研究室 NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト JATI 認定トレーニング指導者 3 体力測定データの解説とトレーニングへの応用 綿谷 美佐子 トレリハセンターまえだ 所長
参加対象者	コーチライセンス取得者
参加申し込み方法	JBA 公認コーチリフレッシュ研修として受講される方は、TeamJBAにてお申し込みください。 受講料・・・2000円(お支払い時には別途システム利用料268円がかかります。) 申込締切・・・2018年8月12日 ※受講料振り込み後、欠席の場合は、締め切り日までに下記問い合わせ先にご連絡いただきましたら受講料2000円ご返金致します。但し、振込手数料は、差引させていただきます。
特記事項	※本クリニックはJBA公認A~D級コーチライセンス取得者のリフレッシュ研修となり、リフレッシュポイントが付与されます。8月18日参加で2ポイント付与されます。
注意事項	・リフレッシュ研修として参加される方は、受付の際、コーチ登録証(カードまたはモバイル登録証)を提示して頂きます。※登録証がない場合、本人確認が出来ない為研修への参加実績として認められない場合がありますのでご注意ください。 ・本会場は、土足厳禁となりますので、必ず上履きと靴袋をお持ちください。
問合せ	一般財団法人北海道バスケットボール協会 TEL 011(820)1632 (火~金9:30~17:00)