平成27年4月1日

公益財団法人　日本バスケットボール協会

審判委員長　　吉田　利治

スポーツ医科学委員長　内山　英司

体力テスト開始前の自己診断表

① 体力テスト実施前に本人が必ず記入し、原則として医師の診断を受ける。

② 医師が立ち会わない場合は、担当講師に自己診断の結果を報告し、自分の判断で参加の有無を決める。

③ 体調がすぐれない状態や、38度以上の熱がある場合は、参加できない。

平成　　年　　月　　日	都道府県	氏名	歳
	緊急連絡先電話番号		

◆ 該当する項目に〇印をつけてください。

1. 今まで心臓に問題があり医師に許可された運動以外は行ってはいけないと言われたことがありますか？	いいえ	はい
2. 今までに運動中に胸の痛みを感じたことがありますか？	いいえ	はい
3. めまいのために、ふらついたことや、気を失ったことがありますか？	いいえ	はい
4. 現在、高血圧・心臓病・糖尿病等の薬を飲んでいますか？	いいえ	はい
5. 運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？	いいえ	はい
6. 親戚や家族に若年の突然死の方がいましたか？	いいえ	はい
7. 今までに川崎病・リュウマチ熱・不明熱などの病気にかかったことがありますか？	いいえ	はい
8. 前回のスポーツの疲れは残っていますか？	いいえ	はい
9. 今日の健康状態はよくないですか？	いいえ	はい
① 現在の体温は何度ですか？　　時現在　　度です ・38度以上　　参加できません ・37度以上　　医師の診断が必要です		
② 体はだるいですか？	いいえ	はい
③ 昨夜の睡眠は十分とれていないですか？	いいえ	はい
④ 食欲はありませんか？	いいえ	はい
⑤ 下痢をしていますか？	いいえ	はい
⑥ 頭痛や胸痛がありますか？	いいえ	はい
⑦ 関節の痛みはありますか？	いいえ	はい
⑧ 過労気味ですか？	いいえ	はい
10. 今日の体力テストに参加する意欲は十分にありますか？	いいえ	はい
11. 上記の質問以外に参加できない理由がありますか？ 【　はいと答えた方…　　】	いいえ	はい

◆ 医師記入欄

以下の理由で （参加させる ・ 参加させない）　　【医師名　　】

コメント

◆ 講師記入欄

A） 時間内で完走　B） 棄権・失格 （ラインタッチを2回遅れた場合はその時点で失格）　C） 不参加

コメント