

目指すは頂点!!



～集まれ！未来のトップアスリート～

前回大好評だったイベントが今秋も開催！！

今回はユースチームダイレクターをされている齋藤拓也さんにお越しいただき、バスケットの技術指導をしていただきます。また、土屋ホームスキー部でトップ選手の専属トレーナーも務める綿谷美佐子さんによるトレーニングも行います。

前回に引き続き体力測定も行います！

前は3日間で定員に達しましたので皆様お早めにご応募ください！

◎イベントスケジュール◎

日時： **9月2日(土)** 8:30 受付開始 9:00～16:00

場所： 北海道科学大学体育館

（自家用車可）

<http://www.hus.ac.jp/access/>

9:15～ 開会のあいさつ

9:30～ 綿谷美佐子さんによるトレーニング指導
ジャンプ力などの体力測定

12:00～ 昼食

13:00～ ユースチームダイレクターの

齋藤拓也さん(JABA 公認 S 級コーチ)によるスキル講習

15:00～ 体力測定データの解説とトレーニングへの応用

※トレーニングとスキル練習はアスレティックトレーナーと理学療法士が個別反復指導いたします。

定員： **先着** 選手150名（参加料無料）

対象学年： 小学5年生～中学3年生

持ち物： 昼食、飲み物、シューズ、タオル



◎申し込み方法◎

北海道バスケットボール協会HPより申し込み用紙・同意書・アンケートをダウンロードし以下のアドレスまたはFAXにお申し込みください。

申し込み/問い合わせ先 E-mail topofbask@gmail.com
FAX 011-676-4569

主催：(一財)北海道バスケットボール協会
協力：北海道科学大学、株式会社ルシファ