

JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 新型コロナウイルス感染対策注意事項

(一財) 北海道バスケットボール協会

《講習会参加について》

講習会実施前に体調を確認、以下の症状に一つでも当てはまる場合には、講習会への参加を行わないようにして下さい。また、新型コロナウイルス感染症に感染した者との濃厚接触が考えられる場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、自主的な参加の見合わせをお願いします。

- ① 平熱を超える発熱がある。
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ④ 嗅覚や味覚の異常がある。
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。

《感染予防のための注意事項》

（1）手洗いやうがいの実施・手指消毒の実施について

講習会開始前にこまめな手洗い・手指消毒を徹底してください。

手洗いは 30 秒以上かけて水と石鹼で丁寧に洗ってください。

手洗いの場所は、講習会当日の指示に従ってください。

講習会の前後にはしっかりとうがいをしてください。

講義会場および体育館への入室の都度、手指消毒を徹底してください。

（2）十分な距離の確保・マスク着用について

講習会中は十分な距離の確保・マスク着用について講師の指示に従ってください。

休憩中などはソーシャル・ディスタンスに留意し食事以外の際はマスク着用してください。また、移動時、更衣室、ロッカールームでの着替え時など講習を行っていない間も、マスクを着用してください。

(3) 使用する道具などについて

講習の際には、汗をかいたりして、タオルで顔を拭くことがあります。その際に手が顔（特に口）に触れたりすることも考えられます。タオルや水分補給のための水筒（ボトル）、マスクも含め個人の持ち物の管理およびその感染対策を施して下さい。

(4) 高齢者、基礎疾患のある人等について

重症化リスクの高い高齢者、基礎疾患等のある人については、講習会に参加する前にかかりつけ医師に相談しましょう。