

一般財団法人北海道バスケットボール協会
2022年度第1回JBA公認C級コーチ養成講習会 開催要項

- 目的 バスケットボールの基礎的な指導ができる人材を養成する

- 主催・主管 公益財団法人日本バスケットボール協会・一般財団法人北海道バスケットボール協会

- 取得ライセンス JBA公認C級コーチ

- 受講条件 ・2022年4月1日現在で18歳以上であること
 ・JBA公認D級コーチを保持していること
 ・全日程の参加可能な方

- 日程 2022年7月1日（金） 8：30～受付・9：00～16：30 講習会
 2022年7月2日（土） 8：30～受付・9：00～17：00 講習会
 2022年7月3日（日） 8：30～受付・9：00～16：30 講習会

- 会場 北翔大学
 江別市文京台23番地
 <https://www.google.com/maps/search/%E5%8C%97%E7%BF%94%E5%A4%A7%E5%AD%A6/@43.06464,141.491847,16z?hl=ja>
 駐車場あり

- 定員 20名程度（受講希望者15名に満たない場合は中止となる場合があります）

- 申し込み期間 2022年5月25日（水）～6月8日（水）
 ※定員になり次第、期日前でも受付が終了されます。
 ※受講料を支払い後申し込み完了となります。

- 内容 日程表参照 【2022年度カリキュラム】・【C級コーチ養成講習会ワークブックVer3.2】

- 合格条件 全講習に出席していることを前提として、事前課題の実施状況、講習会の受講態度を総合的に判断し、審査を行う。

- 申込方法 TeamJBA（<http://team-jba.jp>）の「講習会申し込み」より申込みください。
 申込はこちら>
 <https://team-jba.jp/member/workshop-applying/15054/detail>

- 受講料 受講料 16,500円
 ※申込期日6月4日以降のキャンセルは受講料の返金はいたしません。申込期日前のキャンセルにつきましては、振込手数料を差引して返金させていただきます。

- テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込み2,310円（ISBN：9784469267626）
 バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込み2,860円（ISBN：9784469268027）
 ※テキストお持ちでない方は、書店またはオンラインで購入の上、講習会当日お持ちください。
 参考：<http://www.japanbasketball.jp/coach>

一般財団法人北海道バスケットボール協会
2022年度第1回JBA公認C級コーチ養成講習会 開催要項

■ **ワークブックについて** 講習会前に事前にワークブック事前課題の提出が必要です。

- ・ワークブック及び事前課題記載注意事項は 申込完了後、ダウンロードできます。
- ・ワークブックを印刷し事前課題（1～14）を自宅で作成し下記要領にて提出願います。
- ・提出期日2022年6月13日（月） 期日厳守です。
- 1.ワークブック作成前に必ず指導教本上下巻を準備ください。なければ課題ができません。
- 2.バスケットボール指導教本改訂版上下巻を十分理解するとともに、必ず事前課題記載注意事項をワークブックと一緒にダウンロードして注意事項の内容を良く読んで記載してください。
- 3.PDFで、メールにて提出ください（手書きのものをスキャンしてください。コンビニなどでもできます。）
提出は課題のページだけで大丈夫です。保存のタイトルには氏名を入れてください。
提出先e-mail : hba.coach.group@gmail.com
件名「C級コーチワークブック」 本文「ID 氏名」記入
- 4.内容が不十分の場合は講習会前でも何度でも再提出がメールで指示されます。
- 5.事前課題の内容により、講習会への参加を認めないか、参加してもライセンスを認定しない場合があります。

■ **諸連絡・注意事項**

- ・本講習会は、新型コロナウイルス渦に於きまして、人数・会場などの都合により中止になることがあります。予めご了承のほどおねがいします。
- ・別紙受講者注意事項を必ずお読みになり遵守願います。
- ・別紙【健康チェックシート】を提出願います。
- ・受講にあたっては3日間全日程への参加が必須となります。
- ・受講料は当日受付にてお支払いください。おつりなきようご用意願います。
- ・講習会3日間とも、教本上下巻、ワークブック、ボール、実技のできる服装、シューズ、筆記用具、保険証をご準備ください。
教本、ワークブック・ボールは受付時に提示ください。ない場合受講できないことがありますので忘れずにお持ちください。
- ・参加にかかる宿泊・交通費などは、自己負担となります。
- ・昼食を各自準備ください。
- ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。
- ・会場内の貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。
各自の管理をお願いします。
- ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険などに加入してください。

■ **問い合わせ先**

申込ページの「問合せ」よりお問合せ下さい

一般財団法人北海道バスケットボール協会
2022年度第1回JBA公認C級コーチ養成講習会 開催要項

JBA公認C級コーチ養成講習会
 日程表

7月1日 (金) 1日目	7月2日 (土) 2日目	7月3日 (日) 3日目																																				
8:30受付	8:30受付	8:30受付																																				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">9:00-10:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> はじめに スポーツインテグリティについて コーチの仕事と役割 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">10:30</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">10:30-12:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 振り返りと観察 </td> </tr> </table>	9:00	講義・演習	9:00-10:30	はじめに スポーツインテグリティについて コーチの仕事と役割 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	10:30	講義・演習	10:30-12:00	振り返りと観察	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">9:00-9:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 2日目ゴール設定 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:30</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">9:30-11:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> コンディショニング (フィジカル・メンタル) </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">11:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">11:00-12:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム) </td> </tr> </table>	9:00	講義・演習	9:00-9:30	2日目ゴール設定	9:30	実技・演習	9:30-11:00	コンディショニング (フィジカル・メンタル)	11:00	実技・演習	11:00-12:30	スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">9:00-9:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 3日目ゴール設定 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:30</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">9:30-11:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> ハーフコートの2対2 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">11:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">11:00-12:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> ハーフコートの3対3 </td> </tr> </table>	9:00	講義・演習	9:00-9:30	3日目ゴール設定	9:30	実技・演習	9:30-11:00	ハーフコートの2対2	11:00	実技・演習	11:00-12:30	ハーフコートの3対3				
9:00	講義・演習	9:00-10:30	はじめに スポーツインテグリティについて コーチの仕事と役割 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定																																			
10:30	講義・演習	10:30-12:00	振り返りと観察																																			
9:00	講義・演習	9:00-9:30	2日目ゴール設定																																			
9:30	実技・演習	9:30-11:00	コンディショニング (フィジカル・メンタル)																																			
11:00	実技・演習	11:00-12:30	スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)																																			
9:00	講義・演習	9:00-9:30	3日目ゴール設定																																			
9:30	実技・演習	9:30-11:00	ハーフコートの2対2																																			
11:00	実技・演習	11:00-12:30	ハーフコートの3対3																																			
12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩	12:30-13:30 休憩																																				
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">13:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">13:00-14:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 伝え方と質問の仕方 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">14:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">14:30-16:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> GROWモデルを用いた コーチング実践 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">16:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">16:00-16:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 1日の振り返り </td> </tr> </table>	13:00	講義・演習	13:00-14:30	伝え方と質問の仕方	14:00	講義・演習	14:30-16:00	GROWモデルを用いた コーチング実践	16:00	講義・演習	16:00-16:30	1日の振り返り	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">13:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">13:30-15:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> トランジションオフェンス </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">15:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">15:00-16:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> チームディフェンスの基本 </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">16:30</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">16:30-17:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> 1日の振り返り </td> </tr> </table>	13:00	実技・演習	13:30-15:00	トランジションオフェンス	15:00	実技・演習	15:00-16:30	チームディフェンスの基本	16:30	講義・演習	16:30-17:00	1日の振り返り	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">13:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">13:30-15:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> ディナイが強いチームに対する オフェンス </td> </tr> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">15:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">15:00-16:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> エンディング </td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">事務連絡・修了</td> </tr> </table>	13:00	実技・演習	13:30-15:00	ディナイが強いチームに対する オフェンス	15:00	講義・演習	15:00-16:30	エンディング	事務連絡・修了			
13:00	講義・演習	13:00-14:30	伝え方と質問の仕方																																			
14:00	講義・演習	14:30-16:00	GROWモデルを用いた コーチング実践																																			
16:00	講義・演習	16:00-16:30	1日の振り返り																																			
13:00	実技・演習	13:30-15:00	トランジションオフェンス																																			
15:00	実技・演習	15:00-16:30	チームディフェンスの基本																																			
16:30	講義・演習	16:30-17:00	1日の振り返り																																			
13:00	実技・演習	13:30-15:00	ディナイが強いチームに対する オフェンス																																			
15:00	講義・演習	15:00-16:30	エンディング																																			
事務連絡・修了																																						
17:00																																						

※時間は多少変更になる可能性がありますのでご了承ください