

## 【3x3 ウインターリーグ 2024】

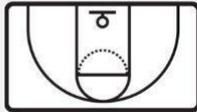
### 【大会概要】

1. 主催 : 一般財団法人北海道バスケットボール協会
2. 協力 : 一般社団法人北海道大学バスケットボール連盟
3. 目的 : 大学生、オープンカテゴリーの選手の皆さんに 3x3 の競技を体験・経験してもらい、改めてバスケットボールの面白さを感じてもらおうとともに、競技をとおして選手のバスケットボール競技力の向上を目的とし開催する。
4. 開催日時 : 2025年2月16日(日) 12:00~16:00(予定)
5. 開催会場 : 札幌国際大学 第2体育館  
札幌市清田区清田4条1丁目4-1
6. 競技方法 : 3x3 公式ルール
  - (1) 3x3 専用ボール使用 (wilson 公式球)
  - (2) 1 チーム 3~4 人のロスター (5 人以上参加の場合は試合毎で構わない)
  - (3) 1 試合 10 分 1 本勝負
  - (4) 21 点到達でノックアウト勝利
  - (5) ショットクロック 12 秒
  - (6) 各チームに 1 回のタイムアウトの権利 (30 秒)
  - (7) 個人ファールの累積はなし
  - (8) チームファール 7 回目以降はフリースロー 2 本 (シュートファール・カウントの場合もフリースロー 2 本)、10 回目以降はフリースロー 2 本+攻撃権

**EX3EXE**  
スリーエックススリー

＼8つの基本ルールをおさえれば楽しめる！／

# 3人制バスケットボール“3x3”

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p>コートのサイズは<br/>5人制バスケの半分</p>            | <p>ボールはサイズ6号球<br/>重さ7号球の専用球</p> <p>サイズ 重さ<br/><b>6 7</b><br/>号球 号球</p>       | <p>ラインの外側からは2点<br/>内側からは1点</p>              | <p>1試合10分または<br/>21点先取</p>                                   |
| <p>1チームは4名<br/>試合には3名が出場<br/>(1名交代)</p>  | <p>シュートクロック*は12秒</p> <p><b>12</b></p> <p><small>*シュートを打つまでの制限時間</small></p>  | <p>攻守交替したら<br/>一度ラインの外に<br/>出さなければいけない</p>  | <p>チームファウルは6個まで<br/>個人ファウルはなし</p>  <p><b>6</b><br/>TIMES</p> |

7. 参加費 : 無料

8. 参加資格 : 一般・大学・専門学校 男女別

9. 参加人数 : 1チーム3人以上～上限を設けない

5人以上で参加のチームは各ゲーム毎に4名のロスターを設定すること  
ベンチにコーチを置くことはできない(コート外からの戦術的なコミュニケーションやサポートはテクニカルファールとなる)

10. 申込方法 : Google foam にて申込 <https://forms.gle/W9mGnu7Xf27nZhGw9>

11. 申込締切 : 2025年2月10日(月)

12. ユニフォーム : 濃淡のリバーシブル・ユニフォームをご準備お願い致します

ビブスでもかとなります

パンツを揃える必要はありません

13. ケガや保険について

大会期間中の選手やチーム関係者の怪我や事故につきましては、主催・運営側は一切の責任を負いかねますので、スポーツ保険等に加入願います

14. 問い合わせ : 一般財団法人北海道バスケットボール協会 事務局

Tel : 011-820-1632

Mail : hbaofi.160401@lemon.plala.or.jp

火曜日～金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～14:00

日・月・祝日休み