

第80回 国民スポーツ大会北海道ブロック予選会・大会連絡事項

＜参加される選手の皆様へ＞

1. 集合時間は既に連絡している時間です。食事や持ち物を確認して時間までにお集まりください。入場口は全て1階となっています。
 2. 練習や試合で飲む飲料は各自で準備をしてください。また、水筒またはスクイーズボトル形式の物に入れて飲料補給をしてください。ペットボトルをフロアーにそのまま持ち込むのはご遠慮ください。
 3. 更衣室は1階にある一般の更衣室を利用してください。
 4. 荷物は着替えをした後、集合場所までもって行ってください。
 5. フロアーに入るときに履き替えたシューズは、各自で管理をしてください。備え付けの靴箱を使用することは可とします。
 6. ゴミは各自で持ち帰るようにしてください。
 7. テーピングなど普段使用している選手は各自で持参してください。当日は、トレーナーが常時待機していますので、テーピングを巻くときに、手伝いが必要な場合は申し出てください。
 8. 試合球は用意しますが、練習用のボールは各自が持参してください。
 9. 試合で着るユニフォームは本協会では用意します。
※二日目に着るユニフォームは同じ物を着るので、各自で洗濯などをして二日目に持参してください。（乾燥機の利用は十分に留意ください。）
 10. プレーヤーが競技中に身につける物（インナー・コンプレッションウェア等）は、JBAの競技ルールがあります。**別紙**で確認してください。
※ソックスはユニフォームが淡色の場合は白を基調、濃色の場合は黒を基調とするソックスを各自でご用意してください。
- ☆不明な点や何かお困りごとがあった場合には、お知らせしている北本の携帯まで連絡を下さい。